

Règlement du Run and Bike organisé par le Triathlon-Club de l'Omois avec la participation de Brasles-Demain et du Comité des Fêtes de Brasles.

1. Ce Run and Bike doit rester dans l'esprit, une fête du sport, de l'effort, de la bonne humeur, de l'amitié.
2. L'épreuve est ouverte à partir de 12 ans pour les 6kms et à partir de 18 ans pour les 14 kms.

Course limitée à 30 équipes pour les 6kms et à 70 équipes pour les 14kms

3. La Compétition se dispute par équipe de 2 (un coureur à pied et un coureur en VTT). Il est impératif de respecter les règles énumérées ci-dessous :

- **Pas de boucle à pieds à effectuer au préalable pour récupérer le cycliste**
- **Départ en rolling start (vagues de concurrents), type contre la montre**
 - Interdiction de poser le VTT et de le laisser sur le parcours, passation main à main
 - Obligation pour le vététiste et le coureur à pied de franchir ensemble la ligne d'arrivée
 - Les deux coéquipiers pourront être à tour de rôle soit vététiste soit coureur à pieds

4. Les 2 coéquipiers devront respectés les points de contrôle « zone de passage en équipe obligatoire »

5. Cette épreuve sera disputée selon le règlement suivant :

- Port du masque obligatoire sur le lieu de l'épreuve.

- Port du casque, jugulaire serrée, obligatoire POUR LES 2 ÉQUIPIERS. VTT en état (freins / embout de guidon)
- Respect du code de la route
- Dossards portés sur le devant
- Élimination si parcours coupé ou si non respect des zones de passage en équipe
- Toute décision de l'arbitre sera sans appel.

6. Pour les non licenciés F.F.Tri, un certificat médical est OBLIGATOIRE.

7. **Une autorisation parentale est exigée pour les non licenciés et F.F.Tri mineurs.**

8. **La charte covid devra être renvoyée par tous les concurrents**

9. L'organisation ne peut être tenue responsable en cas de vol ou accident dus au non respect du code de la route ou un mauvais état de santé ou de matériel.

10. La signature de la feuille d'émargement vaut pour acceptation du dit règlement.

11. Pour rappel : le parcours des 14kms est très sélectif et s'adresse à des sportifs aguerris.

Distribution des dossards avec port du masque obligatoire à partir de 8h00 au niveau du départ.