

RANDO DE NUIT

Distance : 8km

Départ : à partir de 17h30
Espace Eyssartier de Brasles

ADULTE : 5€ ou +
(à votre convenance)

ENFANT : 2€

CHEQUE A L'ORDRE DE : **Institut Godinot de Reims**,
à déposer en mairie de Brasles

Je certifie avoir pris connaissance
et accepte le règlement de la RANDO DE NUIT
du samedi 13 novembre 2021
dans le cadre du RUN AND BIKE 2021

A.....
Le..... 2021

Signature
(des parents pour les mineurs)

MATERIEL OBLIGATOIRE : Gilet jaune réfléchissant,
frontale ou matériel d'éclairage, portable allumé.



Triathlon Club de l'Omois : **06 89 76 63 73**
www.tcomois.fr tcomois@free.fr

Triathlon club de l'Omois

ADULTE

Nom
Prénom
Né(e) le
Catégorie
N° Licence
Club
Adresse
.....
.....
.....
Téléphone
email.....

ENFANT

Nom
Prénom
Né(e) le
Catégorie
N° Licence
Club
Adresse
.....
.....
.....

Au profit de la lutte
contre le cancer
Institut Godinot
un cancer Reims en Champagne

avec le concours de

SNCF
fondation

23^e

Run and Bike

de Brasles

Pass sanitaire
obligatoire

Dimanche 14 novembre 2021

COURSE "JEUNES"

Distance : 1,5km
Départ : 9h30

COURSE "JEUNES/LOISIR"

Distance : 6km
Départ : 9h45

COURSE "SPRINT"

Distance : 16km
Départ : 10h30

Samedi 13 novembre 2021 Rando de nuit 8km

Départ : 17h30

Renseignements :

Triathlon Club de l'Omois : **06 89 76 63 73**
Inscriptions en ligne su www.tcomois.fr
tcomois@free.fr Triathlon club de l'Omois



23^e Run and Bike de Brasles

Dimanche 14 novembre 2021



Règlement du Run and Bike organisé par le Triathlon-Club de l'Omois avec la participation de Brasles-Demain et du Comité des Fêtes de Brasles.

- Ce Run and Bike doit rester dans l'esprit, une fête du sport, de l'effort, de la bonne humeur, de l'amitié.
- L'épreuve est ouverte à tous, hommes et femmes de poussin (7 ans) à vétéran.
- La Compétition se dispute par équipe de 2 (un coureur à pied et un coureur en VTT). Il est impératif de respecter les règles énumérées ci-dessous :
 - Interdiction de poser le VTT et de le laisser sur le parcours, passation main à main
 - Obligation pour le vététiste et le coureur à pied de franchir ensemble la ligne d'arrivée,
 - Les deux coéquipiers pourront être à tour de rôle soit vététiste soit coureur à pieds.
- Les 2 coéquipiers devront respectés les points de contrôle **"zone de passage en équipe obligatoire"**
- Cette épreuve sera disputée selon le règlement suivant :
 - **Port du casque, jugulaire serrée, obligatoire POUR LES 2 EQUIPIERS. VTT en état (freins/embout de guidon)**
 - Respect du code de la route,
 - Dossards portés sur le devant
 - Elimination si parcours coupé ou si non respect des zones de passage en équipe
 - Toute décision de l'arbitre sera sans appel.
- Non licenciés F.F.Tri : un **certificat médical** à la pratique du sport en compétition est **OBLIGATOIRE**.
- Une autorisation parentale est exigée pour les non licenciés et F.F.Tri mineurs.
- L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours si nécessité.
- L'organisation ne peut être tenue responsable en cas de vol ou accident dus au non respect du code de la route ou un mauvais état de santé ou de matériel.
- La signature de la feuille d'émargement vaut pour acceptation du dit règlement.
- Attention une barrière horaire sera mise en place pour le parcours des 16 km, celle-ci sera annoncée lors du briefing d'avant course.**
- Pour rappel : le parcours des 16km est très sélectif et s'adresse à des sportifs aguerris.**

Distribution des dossards à partir de 8h à la Mairie de BRASLES

Départs : Espace EYSSARTIER
 • 9h30 JEUNES et 9h45 JEUNES/LOISIR
 • 10h30 SPRINT

- PARCOURS**
- **SPRINT (FORMULE FFTRI)** : 1 coureur effectue 600m puis départ ensemble pour 15,5 km de run & bike (2 boucles de 6,40km et 1 boucle de 2.7km)
 - **LOISIR** : 2 boucles de 3km soit 6km **à partir de 11 ans**
 - **JEUNES** : 2 boucles de 750km **pour les 7/10 ans**

Coupe au Premier de chaque catégorie

Hommes - femmes - mixtes - poussins - benjamins - minimes - cadets - juniors

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 14 novembre : Mairie de Brasles 02400
 Inscriptions en ligne sur www.tcomois.fr



Entourez votre choix d'épreuve :

JEUNES

LOISIR

SPRINT

EQUIPIER 1

Nom
 Prénom
 Né(e) le
 Catégorie
 N° Licence
 Club
 Adresse

 Téléphone
 email

EQUIPIER 2

Nom
 Prénom
 Né(e) le
 Catégorie
 N° Licence
 Club
 Adresse

 Téléphone
 email

Tarifs inscription :

"JEUNES"
 [11/16 ans) : 5€
 (7/10 ans) : 3€
 par participant

"LOISIR" :
 8€
 par participant

"SPRINT" :
 13€
 par participant



CHEQUE A L'ORDRE DE : **Institut Godinot de Reims**, à déposer en mairie de Brasles

Je certifie avoir pris connaissance et accepte le règlement de l'épreuve de RUN AND BIKE du 14 novembre 2021
 A.....Le..... 2021 Signature
 (des parents pour les mineurs)

